

Отчет о проведении мероприятий «Неделя здорового питания» МБДОУ д/с № 59

В целях пропаганды здорового питания среди детей и родителей и создания условий для формирования знаний о правилах правильного питания в нашем дошкольном образовательном учреждении с 17 по 21 октября 2022 года прошла неделя здорового питания.



Содержание недели здорового питания включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здорового питания». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий.

Тематическая неделя началась с бесед о здоровом питании: «Витамины всем нужны, они полезны и важны», с использованием ИКТ (просмотр презентации «Полезные продукты») (старшие, подготовительные группы); «Фрукты и овощи полезны взрослым и детям», (средние группы); «В гостях у Маши».

Ребята средних групп участвовали в играх-эстафетах «Собери урожай», играли в подвижные игры «Огород у нас в порядке», «Урожай», «Передай капусту и картошку», в дидактические игры «Узнай по вкусу», «Съедобное – несъедобное», старшие группы играли в сюжетно-ролевые игры «Магазин», «Кафе», дети младших групп играли в дидактические игры «Что можно, что нельзя», «Съедобное- не съедобное», «Что мишка в коробе несёшь?», в хороводные игры «В огород мы пойдем», «Мы корзиночки несем».

Во время режимных моментов воспитатели закрепляли с детьми элементарные правила сервировки стола, обращали внимание на правила поведения за столом в процессе приёма пищи.

В течении всей недели воспитанники всех групп знакомились с художественными произведениями о здоровом питании:

- В.Ковальчук «Сказка о здоровом питании»
- А.Карандашова «За ужином»
- С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»
- Ю.Тувим «Овощи»
- Э.Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду»
- Русские народные сказки «Репка», «Вершки и корешки», «Мужик и медведь»
- В.Катаев «Дудочка и кувшин»
- П.Синявский «Суп для силача»
- В.Драгунский «Куриный бульон»
- Серия «Здоровое питание детей» - сказки «Овощи – целители»; «Фруктовые сказки»

Также наши воспитанники занимались художественным творчеством: ребята подготовительных групп рисовали «Мое любимое блюдо», старшие группы лепили из солёного теста «Угощение», выполняли аппликацию «Витаминная корзинка» дети средних групп, а малыши лепили из пластилина «Витамины наши друзья и рисовали рисунки «Маленькая витаминка».

Ребята подготовительных групп с удовольствием поучаствовали в играх – эксперименты «Отгадай на вкус», «Чайный налет» «Красители в сосисках» «Масло в чипсах». Театральную инсценировку «Почему помидор стал красным» показали дети старших групп, а инсценировка стихотворения С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала» ребята подготовительных групп.

Все ребята нашего детского сада смотрели обучающие мультфильмы «Смешарики. Азбука здоровья «Фиксики. Все о витаминах».

Завершилась неделя здоровья итоговыми мероприятиями: Развлечение «Если хочешь быть здоров - правильно питайся!» в подготовительных группах, познавательно-развлекательный досуг «Правильное питание-залог здоровья» в старших группах, спортивное развлечение «Знатоки здорового питания» в средних группах, развлечение «Волшебная каша» в младших группах.

С целью повышения педагогической компетентности родителей в вопросах формирования у детей здорового питания в домашних условиях, проводилась работа, которая включала в себя следующие формы: консультации посредством мессенджера Telegram «Питание ребёнка дома и в детском саду», «Культура еды детей дошкольного возраста» «Правильное питание - залог здоровья дошкольника», памятки на информационном стенде в холле ДОУ: «Здоровая пища», «Витамины полезные для здоровья», «Умеем ли мы правильно питаться», «Что мы любим, есть», «Дары осени», рекомендации воспитателей групп, папки-передвижки, памятки и консультации о правильном питании также были размещены на официальном сайте ДОУ

Слаженная работа всех участников образовательных отношений (педагогов ДОУ, родителей и, конечно, детей) принесла положительные результаты, родители стали нашими союзниками в вопросах организации питания дошкольников, повысилась родительская компетентность и заинтересованность в вопросах здорового питания детей, у ребят повысился багаж знаний о необходимости сохранения и укрепления своего здоровья, важности правильного и полноценного питания.

Исполняющий обязанности
заведующего МБДОУ д/с 59,
заместитель заведующего по УВР



И. С. Ломанова