

Памятка

по проведению пальчиковых игр с детьми

Уважаемые воспитатели! Используя пальчиковые игры с дошкольниками, соблюдайте следующие правила:

- начинать пальчиковую гимнастику лучше с «разогревки» – сгибания и разгибания пальцев... можно постучать пальчиками, изображая «дождик» или клюющих курочек и т.д;
- чтобы увлечь малыша – произносим текст игры очень выразительно – повышая и понижая голос, делая паузы, подчеркивая отдельные слова. И синхронно с текстом показываем движения. Используйте максимально выразительную мимику;

Когда ребенок начнет сам хорошо выполнять игру – даем только словесные указания без показа. Сначала движения выполняются медленно. Если у малыша не получается то или иное упражнение – можно взять его ручку и помочь ему сделать всё правильно.

Если он, например, придумал свое собственное движение или стишок – поощрим его.

Любые упражнения эффективны только если вы делаете их регулярно. Вот и пальчиковые игры принесут эффект при ежедневных занятиях около 5 минут. Умелыми пальчики становятся не сразу. Поэтому игры, упражнения, пальчиковые разминки необходимо проводить ежедневно. Во время занятий учитывайте индивидуальные особенности ребёнка, его возраст, настроение, желание и возможность. То, что кажется простым для нас, взрослых, очень сложно и трудно выполнить детям. Нужно заботиться о том, чтобы деятельность ребёнка была успешной, - это будет подкреплять его интерес к играм и занятиям.

